



# Etkili Test Çözme Teknikleri

**Sevgili Öğrenciler, sınavlarda başarılı olmak için verimli çalışmak çok önemlidir. Çalışmanın en önemli kısmını da test çözmek oluşturur. Etkili test çözmek, sınavlarda başarılı olmanız için önemli bir etkidir. Etkili ve doğru test çözme tekniklerini sınavlarda uygulayabilmeniz için, öncelikle evde ders çalışırken uygulamalısınız ki alışkanlık kazanabilesiniz. Sizlere, gerek ders çalışırken, gerekse sınavlarda başarınıza katkı sağlayacak hususları hatırlatmak istiyorum.**

# SAĞLIKLI BESLENİN VE DÜZENLİ UYUYUN

Beynimizin büyüklüğü vücudumuzun % 2'si kadar olmasına rağmen enerjimizin % 20'sini kullanır. Düzenli beslenmediğinizde, aç olduğunuzda beyniniz verimli çalışamaz sonuç olarak da dikkat ve odaklanma sorunları yaşarsınız.



# SAĞLIKLI BESLENİN VE DÜZENLİ UYUYUN



Uyku, yalnız sağlığımız için değil, öğrenmemiz için de büyük öneme sahiptir. Çok çalışmak için dahi olsa çok geç yatmamalı, uykunuzu almalısınız. Uyku ihtiyacı karşılanmadığında beyin sağlıklı çalışmayacak ve öğrenme yetisinde azalma olacaktır.

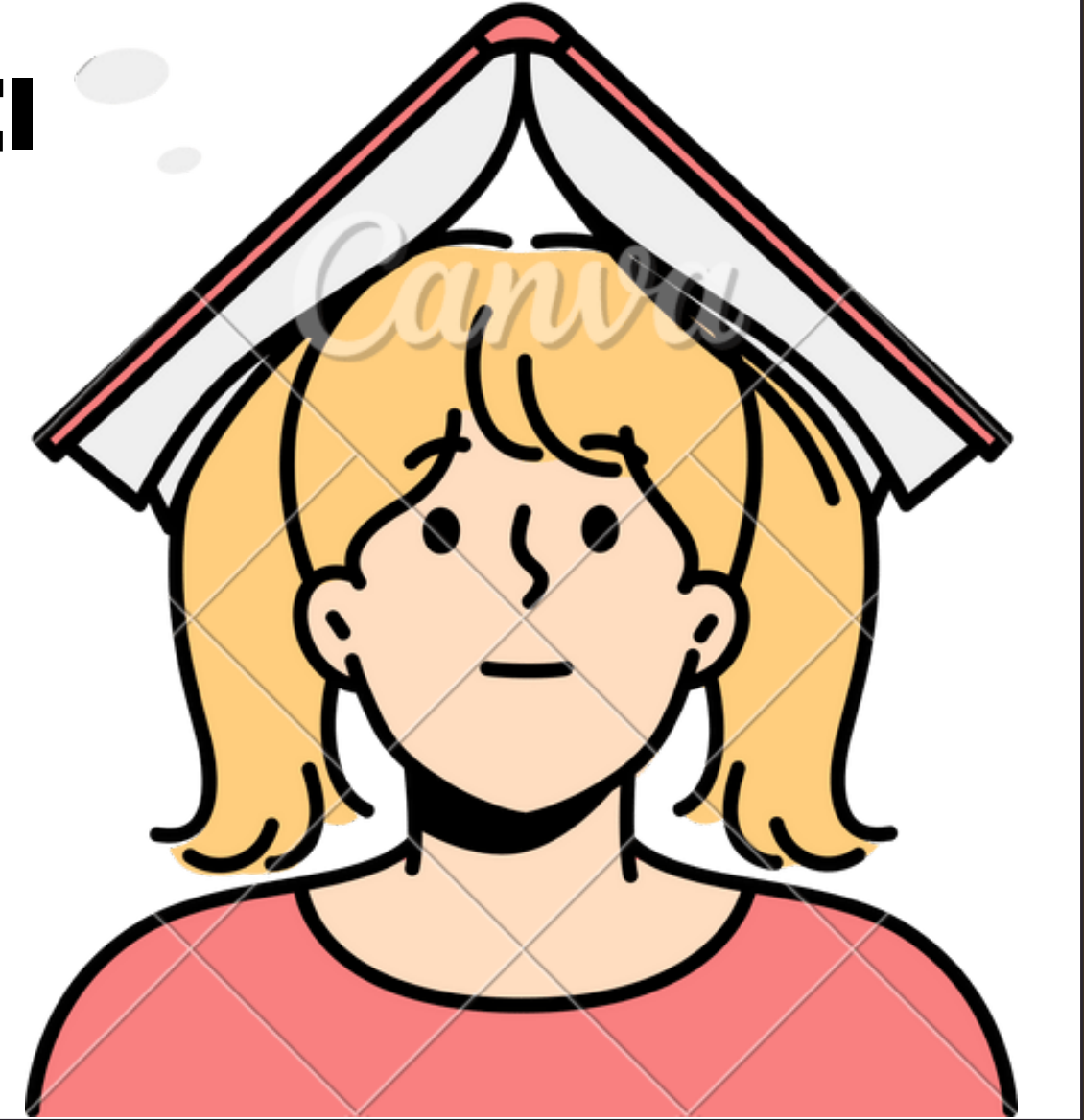
# KONUYU ÖĞRENDİKTEN SONRA TEST ÇÖZÜN

Konuyu öğrenmeden test çözmek çok faydalı olmayacağı gibi testlerde fazla yanlışınız çıkacağı için motivasyonunuzun düşmesine de neden olacaktır. Bu nedenle önce konu tekrarı yapmak, sonra test çözmek daha verimli olacaktır.



# SORUDA VERİLENLERE DİKKAT EDİN

Verilen bilgileri dikkatli okuyun. Altı çizili ve koyu yazılmış kelimelere dikkat edin. Bazen, soruda kaçırdığınız küçük bir ayrıntı bile soruyu yanlış yapmanıza neden olabilir.



# VURGULANAN YERLERE DİKKAT EDİN

**Tamamen, mutlaka, sadece, en az,  
en fazla, en önemli, her zaman, asla,  
yalnızca, değildir, ulaşılmaz, ilk, son  
v.b. vurgulanan yerleri gözden  
kaçırmayın.**

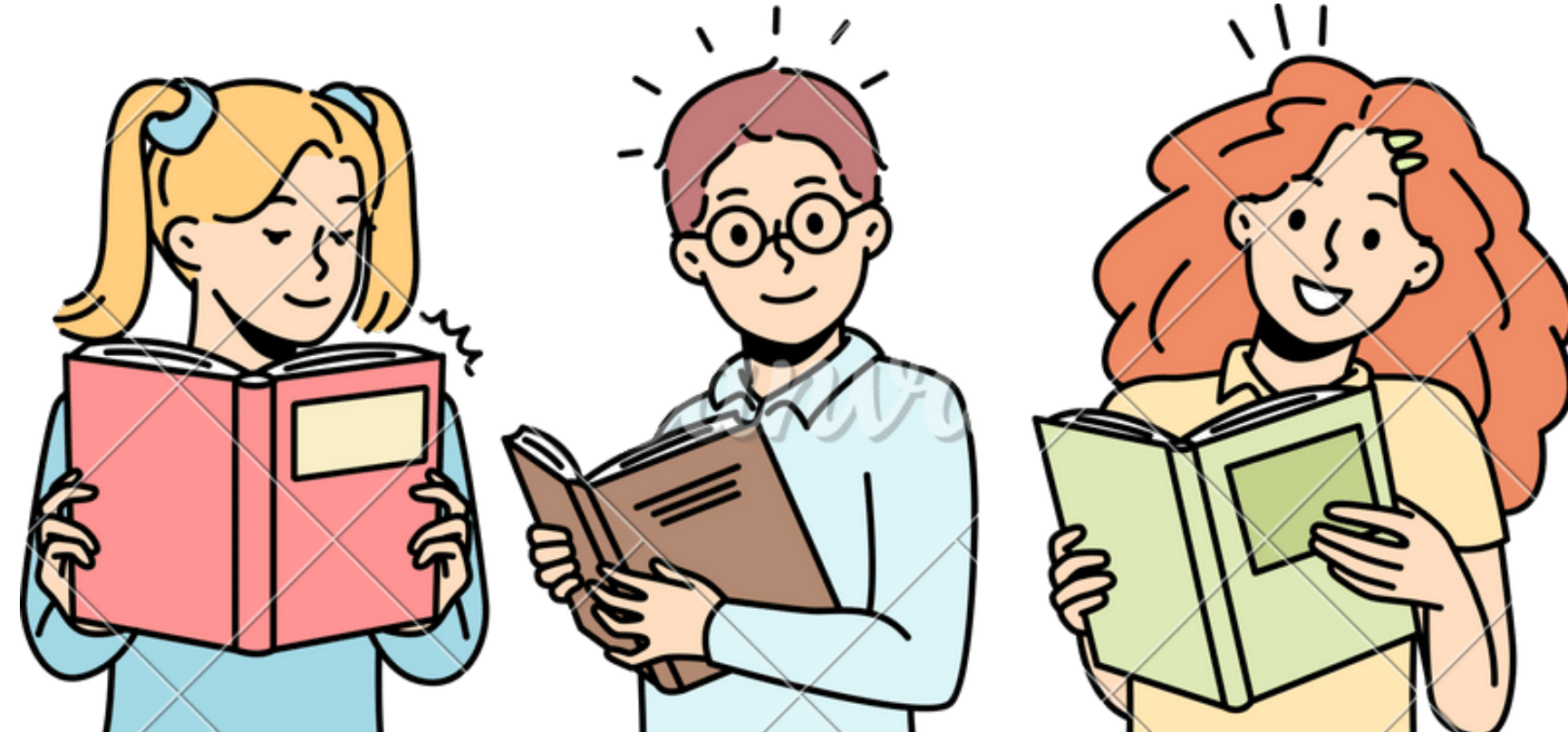


**\* Sorulara Ön Yargılı Yaklaşmayın:** Sınavda zor da, kolay da sorular olacaktır. Bu kadar kolay soru olmaz diyerek soruda bit yeniği aramayın. Kolay soruları küçümsemeyin. Unutmayın! Birçok başarılı öğrenci en kolay sorularda basit hatalar yapmaktadır. Bazen de zor gibi görünen sorular aslında çok kolay olabilir. Soruyu okumadan zor diyerek geçmeyin.





**\*Uzun Soruları Atlamayın: Sorunun uzun olması, zor olduğu anlamına gelmez. Soruyu sadece uzun olduğu için atlamayın. Bazı uzun sorular da çok kolay olabilir.**



# **SORUYA YORUM KATMAYIN**

**Soruda ne soruluyorsa  
ona odaklanın.**

**Sorunun yanlış olduğu  
veya bu kadar kolay  
olamayacağını  
düşünüp sorudan  
uzaklaşmayın.**

# **KALEMİNİZİ KULLANIN**

**İşlem  
gerektiren  
sorularda  
kalemınızı  
kullanın.**

**İşlemleri akıldan  
yapmanız hata  
yapma  
olasılığını artırır.**

# FARKLI ZORLUK SEVİYELERİNDE TESTLER ÇÖZÜN

SÜREKLİ  
OLARAK, KOLAY  
VEYA ZOR  
KAYNAKLARDAN  
ÇÖZMEYİN.

SINAVDA KOLAY DA,  
ZOR DA SORULAR  
OLACAĞI İÇİN  
FARKLI ZORLUK  
SEVİYELERİNDE  
SORULAR ÇÖZÜN.

# **\*İLK İŞARETLEDİĞİNİZ SEÇENEĞİ DEĞİŞTİRMİYİN**

**TESTLERDE VE SINAVLARDA,  
SEÇENEKLERDEN BİRİSİ GÜÇLÜ  
ÇELDİRİCİ OLMASI NEDENİYLE  
ÖĞRENCİLER, GENELLİKLE 2  
SEÇENEK ARASINDA KALIRLAR. İKİ  
SEÇENEK ARASINDA BİR  
SEÇENEĞE KARAR VERMESİNE  
RAĞMEN DAHA SONRA İLK  
İŞARETLEDİĞİ SEÇENEĞİ  
DEĞİŞTİREREK DİĞER SEÇENEĞİ  
SEÇER.**

**GENELDE (% 70-80) İLK  
İŞARETLENEN SEÇENEK  
DOĞRU ÇIKAR. BU  
NEDENLE İLK  
İŞARETLEDİĞİNİZ  
SEÇENEĞİ (EĞER AKLINA  
YENİ BİR BİLGİ VEYA  
İPUCU GELMEDİYSE)  
DEĞİŞTİRMİYİN.**

# TURLAMA TEKNIĞİNİ KULLANIN

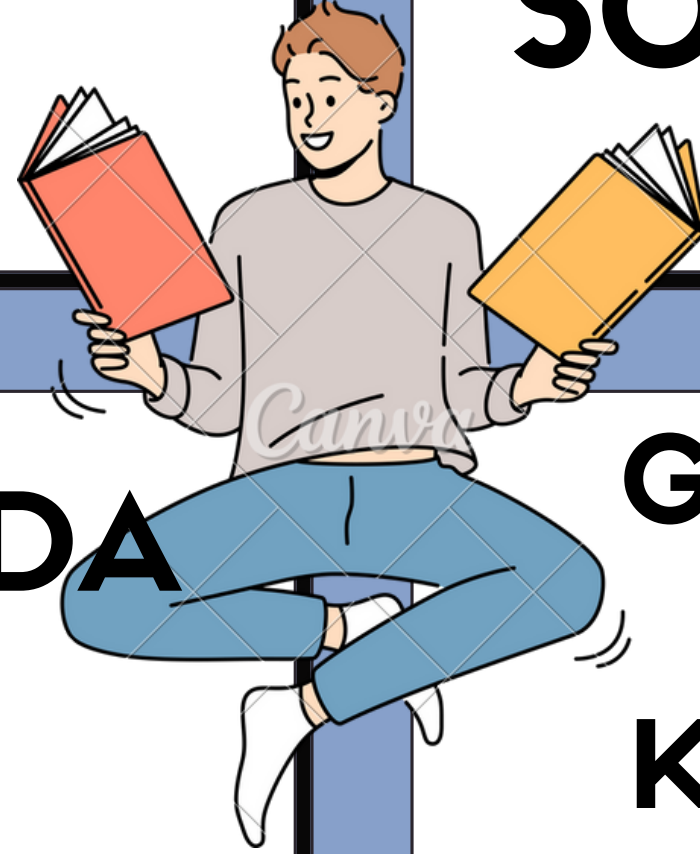
ÖĞRENCİLERİN,  
SINAVLARDA YAŞADIĐI EN  
BÜYÜK PROBLEMLERDEN  
BİRİSİ DE ZAMANI  
YETİŐTİREMESİDİR.



BU SORUNUN  
ÜSTESİNDEN GELMENİN  
YOLU, SINAVLARDA VE  
DERS ÇALIŞIRKEN  
ZORLANDIĐINIZ  
SORULARA TAKILIP  
KALMAMAKTIR.

ZORLANDIĐINIZ SORUYA  
ÇOK FAZLA ZAMAN  
HARCAMAYIN. O SORUYU  
BOŞ BIRAKIP İŐARET  
KOYARAK BİR SONRAKİ  
SORUYA GEÇİN.

**TURLAMA  
TEKNIĞİNİ  
KULLANIN**



**SINAV SONUNDA  
ZAMANINIZ KALIRSA  
BOŞ BIRAKTIĞINIZ  
SORULARA TEKRAR  
DÖNÜN.**

**UNUTMAYIN! SINAVDA  
ZAMAN  
KAYBETMENİZİN  
NEDENİ YAVAŐ  
OKUMANIZ DEĞİL;**

**GENELLİKLE SORULARA  
TAKILIP ZAMAN  
KAYBETMENİZ VE BAZI  
SORULARI BİRKAÇ DEFA  
OKUMAK ZORUNDA  
KALMANIZDIR.**

**FARKLI  
KAYNAKLARDAN  
ÇÖZÜN**

**TEST ÇÖZMENİN  
AMAÇLARINDAN  
BİRİSİ DE, FARKLI  
SORU TİPLERİNDEN  
SORU ÇÖZMEKTİR.**

**DEĞİŞİK SORU TİPLERİNDEN  
SORULAR ÇÖZMENİZ  
SINAVLARDA SÜRPRİZ  
SORULARLA KARŞILAŞMA  
İHTİMALİNİ AZALTACAKTIR.**





**ÖNCE SORUYU  
OKUYUN**

**PARAGRAF VE  
AÇIKLAMASI OLAN  
SORULARDA, ÖNCE  
SORUYU DAHA SONRA  
PARAGRAF VE AÇIKLAMA  
METNİNİ OKUYUN.**

**SORUYU OKUMADAN PARAGRAF  
OKUMANIZ DURUMUNDA,  
SORUYU OKUDUKTAN SORAN  
PARAGRAFI TEKRAR OKUMAK  
ZORUNDA KALIRSINIZ VE BU  
ZAMAN KAYBINA NEDEN OLUR.**



**KOLAYDAN  
ZORA GİDİN**

**YENİ ÖĞRENDİĞİNİZ  
KONULARLA İLGİLİ,  
ÖNCE KOLAY  
SORULARDAN TEST  
ÇÖZMEYE BAŞLAYIN.**

**ÖĞRENDİKÇE  
ZOR TESTLERE  
GEÇİN.**



**TÜM  
SEÇENEKLERİ  
OKUYUN**



**TÜM SEÇENEKLERİ  
OKUMADAN  
SORUYU  
CEVAPLAMAYIN.**

**BAZI SORULAR  
EN DOĞRU  
SEÇENEĞİ  
BULMANIZI İSTER.**

# ÇOK HIZLI OKUMAYIN

ZAMANI YETİŞTİREMEME KISI İLE SORULARI  
ÇOK HIZLI OKUMAYIN. ÇOK HIZLI  
OKUMANIZ SORUYU YANLIŞ ÇÖZMENİZE  
VE SORUYU TEKRAR OKUMAK ZORUNDA  
KALMANIZA NEDEN OLABİLİR. ALIŞKIN  
OLDUĞUNUZ OKUMA HIZINIZ NEYSE AYNI  
ŞEKİLDE OKUYUN.

FAKAT OKUMA HIZINIZ ÇOK YAVAŞSA  
HIZLI OKUMA TEKNİKLERİ İLE VE BOL BOL  
KİTAP OKUYARAK OKUMANIZI  
HIZLANDIRIN.



# MOLA VERİN

**BEYNİMİZ DE DİĞER KASLARIMIZ GİBİ BELİRLİ BİR SÜRE SONRA YORULUR VE VERİMİ DÜŞER. BU NEDENLE MOLA VERMEDEN ÇOK UZUN SÜRE ÇALIŞMANIZ VERİMLİLİĞİNİZİ DÜŞÜRECEKTİR. EN FAZLA 45-50 DK. ÇALIŞTIKTAN SONRA 10-15 DK. MOLA VERMELİSİNİZ. BEYNİNİZİN DE DİNLENMEYE İHTİYACI OLDUĞUNU UNUTMAYIN.**



# KENDİNİZE AŞIRI GÜVENMEYİN



**KENDİNİZE AŞIRI GÜVENMENİZ  
DE, GÜVENMEMENİZ DE  
SAKINÇALIDIR. KENDİNİZE AŞIRI  
GÜVENMENİZ SORULARI HAFİFE  
ALMANIZA NEDEN OLUR VE  
SONUCUNDA MOTİVASYON VE  
DİKKAT PROBLEMLERİ  
YAŞARSINIZ.**

# **ÖĞRETMENİNİZE SORUN**

**Sınavlarda ve test  
çözerken  
yapamadığınız  
soruları  
öğretmeninize  
sormalısınız.**

**Testlerde,  
cevabını  
öğrenmediğiniz  
soru kalmasın.**

**Kaygılandığınızda; Olumlu Düşünün,  
Derin Nefes Alın: Sınav başlayana  
kadar biraz heyecanınızın olması  
normaldir. Sınavda önce sizi  
rahatlatacak olumlu iç konuşmalar  
yapın. Sınav anında, kaygınızın  
arttığını hissettiğinizde ve  
yorulduğunuzda kısa molalar(20-30  
sn.) verin. Sınav kaygısı yaşıyorsanız,  
okul psikolojik danışmanınızdan  
yardım alabilirsiniz.**





# **BİLEMEDİĞİNİZ SORULARI BOŞ BIRAKIN**

**Merkezi sınavlarda ve  
deneme sınavlarında  
yanlış cevaplar doğru  
cevabı götürdüğü için,  
bilemediğiniz soruları  
boş bırakın.**

**İki seçenek  
arasında  
kaldığınızda  
birini  
seçebilirsiniz.**

**Kodlamayı  
Sınav Sonuna  
Bırakmayın**

**Her sorudan sonra  
veya sayfa sayfa  
kodlayın.**

**En ideal olanı  
her sayfadan  
sonra  
kodlamanızdır.**



# KONTROL EDİN

Sınav sonunda sınav evraklarını teslim etmeden önce;

- Kitapçık türü ve diğer kodlamaya gereken bölümleri kodlayıp kodlamadığını,
- Boş bıraktığınız soruları,
- Cevaplarını doğru şekilde kodladığınızı kontrol edin.

